

Na temelju članka 23., Statuta Udruge veterana, vojnika i domoljuba, Sabor udruge na sjednici održanoj u Zagrebu 6. siječnja 2024. godine, donosi

PRAVILNIK O PREVENCIJI ZDRAVLJA I REKREATIVNIM AKTIVNOSTIMA UDRUGE VOJNIKA, VETERANA I DOMOLJUBA

1. OPĆE ODREDBE

Članak 1.

Ovaj pravilnik uređuje standarde i smjernice unutar aktivnosti Udruge veterana, vojnika i domoljuba koje za cilj imaju prevenciju zdravlja i rekreaciju kako članova udruge tako i članova njihovih obitelji.

Članak 2.

Odluku o provedbi sportsko – rekreativnih aktivnosti potvrđuje Sabor udruge na prijedlog Voditelja sportske sekcije. Godišnjim operativnim planom upravljačko tijelo udruge planira na temelju prikupljenih prijedloga za sve vrste sportsko-rekreativnih aktivnosti. Uz odluku o provedbi Sabor će odrediti i odgovornu osobu za odobrenu aktivnost.

Prilikom sastavljanja konačnog prijedloga plana i programa treba voditi računa o troškovima realizacije plana i o težini sportsko-rekreativne aktivnosti.

Članak 3.

Udruga može organizirati sportsko - rekreativne aktivnosti samostalno ili u suradnji sa srodnim organizacijama. U slučaju suradnje potrebno je jasno odrediti obaveze i prava pojedinih sudionika.

Članak 4.

Udruga može organizirati i aktivnosti izvan godišnjeg plana, odnosno izvanrednu aktivnost, ako se za to ukaže takva potreba. Ovo se posebno odnosi na pozive za prisustvovanje raznim pohodima, manifestacijama, proslavama drugih udruga, prigodnim društvenim događanjima, sportskim natjecanjima i tome slično.

Prijedlog za izvanrednu aktivnost može dati bilo koji član udruge, a mora ga odobriti voditelj sportske sekcije. Za takvu aktivnost vrijede sva pravila kao za ostale sportsko-rekreativne aktivnosti iz godišnjeg plana .

Članak 5.

Ukoliko se pokaže nužno potrebnim ili nastanu izvanredne okolnosti, predsjednik udruge može izvršiti izmjenu godišnjeg plana i programa , odnosno potpuno otkazati pojedine sportsko-rekreativne aktivnosti.

2. PREVENCIJA ZDRAVLJA

2.1. PROMICANJE ZDRAVLJA I SPREČAVANJE BOLESTI

Članak 6.

Promicanje zdravlja je javno zdravstvena disciplina s ciljem unapređenja zdravlja i stvaranja potencijala za dobro zdravlje. Svjetska zdravstvena organizacija definira zdravlje kao stanje fizičkog, mentalnog i socijalnog blagostanja (zdravlja) a ne samo odsustvo bolesti.

Zdravlje je društvena odgovornost, u smislu brige za osiguranje zdravog i sigurnog okruženja, smanjenja i sprečavanja čimbenika koji štete zdravlju, povećanja ulaganja u unapređenje zdravlja, ali i odgovornost pojedinca.

Brojni čimbenici i naše svakodnevne navike pridonose zdravlju, ali i štete. Redovito uzimanje voća i povrća ili redovita tjelesna aktivnost čuvaju naše zdravlje. Pušenje, prekomjerno konzumiranje alkohola, nepravilna i nezdrava prehrana te neredovito vježbanje svjesno je narušavanje zdravlja. Dakle, na zdravlje možemo utjecati. Stoga, UVID u cilju promicanja zdravlja i čimbenika koji pridonose zdravlju članova te prevenciji zdravstveno štetnih životnih navika organizira rekreativne aktivnosti, izrađuje i distribuira edukativni materijal te provodi zdravstveno informiranje članova putem različitih medija.

2.2. SISTEMATSKI PREGLEDI

Članak 7.

Promjenama u dobnoj strukturi populacije hrvatskih branitelja, koje se očituju rastom udjela starijih osoba, raste broj zdravstvenih problema, kao i potreba za korištenjem zdravstvenih usluga. Uz neizbježne promjene u dobnoj strukturi te s njima povezan rast smrtnosti i pobola te smanjenje funkcionalnih sposobnosti, u populaciji hrvatskih branitelja značajan je i broj osoba niže kronološke dobi s invaliditetom, manjom funkcionalnom sposobnošću, multikomorbiditetom i drugim nepovoljnim zdravstvenim stanjima te s njima povezanom većom potrebom za korištenjem zdravstvenih i socijalnih usluga.

Ustavom Republike Hrvatske (Članak 58.) i Zakonom o hrvatskim braniteljima i članovima njihovih obitelji (Članak 25., 169.) te Zakonom o zdravstvenoj zaštiti, Nacionalnim programom razvoja palijativne skrbi u Republici Hrvatskoj, Nacionalnoj strategiji razvoja zdravstva i Programom Vlade Republike Hrvatske 2020 – 2024. omogućeno je hrvatskim braniteljima pristupiti preventivnim sistematskim pregledima koji su usmjereni ranom otkrivanju bolesti i prepoznavanju osoba s povišenim rizikom za razvoj određenih bolesti, kako bi se pravodobnom intervencijom spriječio razvoj manifestne bolesti. Vlada Republike Hrvatske je u listopadu 2016. godine usvojila Program za provođenje

preventivnih sistematskih pregleda hrvatskih branitelja iz Domovinskog rata - pilot projekt za 2016. godinu. Za nositelje Programa određeni su Ministarstvo hrvatskih branitelja i Ministarstvo zdravstva.

Cilj provedbe programa sistematskih je i motiviranje članova Udruge da sudjeluju u očuvanju, unapređenju i kontroli vlastita zdravlja. Zato je jedan od vrlo bitnih ciljeva udruge upoznavanje i motiviranje što većeg broja hrvatskih branitelja i članova njihovih obitelji o važnosti kontrole nad čimbenicima koji uvjetuju zdravlje te aktivnog sudjelovanja u unapređenju svog zdravlja.

2.3. POBOLJŠANJE DOSTUPNOSTI ZDRAVSTVENE SKRBI

Članak 8.

Zdravstvena zaštita u okviru obveznog zdravstvenog osiguranja Imate pravo na obvezno zdravstveno osiguranje, ako to pravo ne možete ostvariti prema drugoj osnovi osiguranja utvrđenoj zakonom kojim se uređuje obvezno zdravstveno osiguranje, temeljem svoga statusa kao:

- hrvatski branitelji iz Domovinskog rata
- član obitelji smrtno stradalog hrvatskog branitelja iz Domovinskog rata ili
- član obitelji nestalog hrvatskog branitelja iz Domovinskog rata.

Ortopedska i druga pomagala Ukoliko je vaša rana, ozljeda, bolest, pogoršanje bolesti odnosno pojava bolesti neposredna posljedica sudjelovanja u obrani suvereniteta Republike Hrvatske, imate pravo na sufinanciranje pri nabavi ortopedskih i ostalih medicinskih pomagala koja su vam potrebna za lakši život.

Prednost pri ostvarivanju prava imaju HRVI iz Domovinskog rata 100% I. skupine Za sufinanciranje se odobrava iznos koji je jednak onome što za isto pomagalo odobrava Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje (HZZO), a koji ne smije premašiti stvarnu cijenu pomagala. Uz zahtjev, Ministarstvu hrvatskih branitelja trebate dostaviti:

- predračun tvrtke u kojoj naručujete pomagalo
- presliku izvršnog rješenja o statusu HRVI
- ovjerenu tiskanice potvrde ili rješenje HZZO-a
- presliku kartice tekućeg računa.

Zdravstvena zaštita izvan standarda prava iz obveznog zdravstvenog osiguranja Hrvatski branitelji iz Domovinskog rata kojima je rana, ozljeda, bolest, pogoršanje bolesti, odnosno pojava bolesti neposredna posljedica sudjelovanja u obrani suvereniteta Republike Hrvatske, uz prava iz obveznog zdravstvenog osiguranja imaju pravo i na zdravstvenu zaštitu izvan standarda prava iz obveznoga zdravstvenoga osiguranja: :

- pravo na medicinsku rehabilitaciju
- pravo na ortopedska i druga pomagala
- pravo na naknadu razlike u cijeni liječenja i lijekova s dopunske liste lijekova Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje
- pravo na korištenje zdravstvene zaštite u inozemstvu u pratnji druge osobe.

Svaka opća, regionalna ili klinička bolnica u Republici Hrvatskoj imenuje koordinatora za braniteljsku populaciju. Ministarstvo zdravstva je na mrežnim stranicama objavilo popise i kontakt informacije koordinatora za hrvatske branitelje iz Domovinskog rata i članove njihovih obitelji.

Pravo na medicinsku rehabilitaciju HRVI i hrvatskih branitelja iz Domovinskog rata Kao hrvatski ratni vojni invalid (HRVI) i hrvatski branitelj iz Domovinskog rata čija je ozljeda, rana, bolest, pogoršanje bolesti, odnosno pojava bolesti neposredna posljedica sudjelovanja u obrani suvereniteta Republike Hrvatske, možete ostvariti pravo na bolničku medicinsku rehabilitaciju.

Pravo na medicinsku rehabilitaciju zbog iste bolesti, ozljede ili ranjavanja ostvaruje se jednom godišnje, a hrvatski ratni vojni invalidi Domovinskog rata I. i II. skupine oštećenja organizma pravo mogu ostvariti dvaput godišnje. Pravo se ostvaruje uz uvjet:

- da je rana, ozljeda, bolest, pogoršanje bolesti, odnosno pojava bolesti izravna posljedica sudjelovanja u obrani suvereniteta Republike Hrvatske
- da nije moguće provesti ambulantnu rehabilitaciju
- da postoji medicinska opravdanost za provođenje bolničke medicinske rehabilitacije i
- da ne postoje kontraindikacije za provođenje bolničke medicinske rehabilitacije i drugi medicinski razlozi za uskratu bolničke medicinske rehabilitacije.

Na adresu Ministarstva hrvatskih branitelja (Trg Nevenke Topalušić 1, 10 000 Zagreb) potrebno je dostaviti:

- zahtjev za bolničku medicinsku rehabilitaciju (Obrazac broj 1) – ispunjava korisnik
- Obrazac broj 2 ispunjava izabrani liječnik primarne zdravstvene zaštite na temelju nalaza i mišljenja specijalista
- odgovarajuću medicinsku dokumentaciju
- presliku izvršnog rješenja o priznavanju statusa HRVI iz Domovinskog rata
- presliku nalaza i mišljenja vijeća viših vještaka u postupku ostvarivanja statusa HRVI iz Domovinskog rata ili u posebnom postupku utvrđivanja uzročno posljedične veze između rane, ozljede ili bolesti i sudjelovanja u obrani suvereniteta Republike Hrvatske radi ostvarivanja medicinske rehabilitacije

Odluku o pravu na bolničku medicinsku rehabilitaciju donosi ministar hrvatskih branitelja na temelju mišljenja Povjerenstva za odobravanje prava na bolničku medicinsku rehabilitaciju i fizikalnu terapiju Ministarstva hrvatskih branitelja.

Bolnička medicinska rehabilitacija hrvatskih ratnih vojnih invalida i hrvatskih branitelja iz Domovinskog rata provodi se u zdravstvenim ustanovama na području Republike Hrvatske s kojima Ministarstvo hrvatskih branitelja sklapa Ugovor o pružanju usluga bolničke medicinske rehabilitacije HRVI i hrvatskim braniteljima iz Domovinskog rata.

Liječenje u inozemstvu Zahtjev se podnosi Ministarstvu hrvatskih branitelja na propisanom obrascu. Uz zahtjev se pribavlja sljedeća dokumentacija i dokazi:

- preslika osobne iskaznice podnositelja zahtjeva i pratitelja
- potvrda o statusu hrvatskog branitelja iz Domovinskog rata (pribavlja se po službenoj dužnosti)
- preslika pravomoćnog rješenja o upućivanju na liječenje u inozemstvo izdanog od nadležnog tijela Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje
- originalna karta za prijevoz izdana za pratitelja koja glasi na isto prijevozno sredstvo koje je koristio korisnik, a po odobrenju Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje
- potvrda poslodavca o plaćenom dopustu za pratitelja iz koje je vidljivo trajanje plaćenog dopusta i iznos isplaćene naknade za plaćeni dopust za pratitelja po osnovi pratnje hrvatskog branitelja iz Domovinskog rata radi liječenja u inozemstvu i broj žiroračuna poslodavca (ako se koristi pratitelj)
- dokaz da je rana, ozljeda ili bolesti po osnovi koje podnosi zahtjev posljedica sudjelovanja u obrani suvereniteta Republike Hrvatske

- preslika izvršnog rješenja o priznavanju statusa HRVI iz Domovinskog rata i preslika odgovarajućeg nalaza i mišljenja nadležnog tijela vještačenja u postupku ostvarivanja statusa HRVI iz Domovinskog rata (ako zahtjev podnosi HRVI) ili
- preslika nalaza i mišljenja nadležnog tijela vještačenja kojim je utvrđena uzročno- posljedična veza između rane, ozljede ili bolesti po osnovi koje podnosi zahtjev i sudjelovanja u obrani suvereniteta Republike Hrvatske (ako zahtjev podnosi hrvatski branitelj bez statusa HRVI)
- preslika kartice tekućeg računa (samo podnositelji zahtjeva koji nemaju status HRVI iz Domovinskog rata).

Odluku o ostvarivanju prava donosi ministar hrvatskih branitelja na temelju mišljenja Povjerenstva za odobravanje prava na naknadu razlike u cijeni liječenja i lijekova i prava na naknadu dijela troškova za pratitelja.

Ministarstvo iznos naknade troškova prijevoza za pratitelja isplaćuje na tekući račun pratitelja, a iznos naknade za plaćeni dopust pratitelja isplaćuje se na žiro račun poslodavca.

Pravo na naknadu u cijeni liječenja i lijekova s dopunske liste lijekova Kao hrvatski branitelj iz Domovinskog rata može ostvariti pravo na lijekove i liječenje s pravom na naknadu za sudjelovanje u troškovima zdravstvene zaštite te sudjelovanje u cijeni lijeka utvrđenog dopunskom listom lijekova Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje prema propisima o obveznom zdravstvenom osiguranju na način da iznos koji je hrvatski branitelj iz Domovinskog rata platio na ime naknade za sudjelovanje u troškovima zdravstvene zaštite, odnosno za sudjelovanje u cijeni lijeka, nadoknađuje Ministarstvo, ako:

a) se lijekovi izdaju, odnosno liječenje poduzima za rane, ozljede, bolesti, pogoršanja bolesti odnosno pojave bolesti kao posljedice sudjelovanja u obrani suvereniteta Republike Hrvatske, za koje je posljedica sudjelovanja u obrani suvereniteta Republike Hrvatske i

b) nemate dopunsko zdravstveno osiguranje kojim ste se osigurali za pokriće tih sudjelovanja.

Zahtjev se podnosi Ministarstvu hrvatskih branitelja na propisanom obrascu.

Uz zahtjev se pribavlja sljedeća dokumentacija i dokazi:

- preslika osobne iskaznice
- potvrda o statusu hrvatskog branitelja iz Domovinskog rata (pribavlja se po službenoj dužnosti)
- potvrda nadležne zdravstvene ustanove, odnosno ljekarne, iz koje je vidljiv plaćeni iznos na ime sudjelovanja u troškovima zdravstvene zaštite, odnosno sudjelovanja u cijeni lijeka (račun)
- odgovarajuća medicinska dokumentacija
- dokaz da je rana, ozljeda ili bolest po osnovi koje podnosi zahtjev posljedica sudjelovanja u obrani suvereniteta Republike Hrvatske
- preslika izvršnog rješenja o priznavanju statusa HRVI iz Domovinskog rata i preslika odgovarajućeg nalaza i mišljenja nadležnog tijela vještačenja u postupku ostvarivanja statusa HRVI iz Domovinskog rata (ako zahtjev podnosi HRVI) ili
- preslika nalaza i mišljenja nadležnog tijela vještačenja kojim je utvrđena uzročno posljedična veza između rane, ozljede ili bolesti po osnovi koje podnosi zahtjev i sudjelovanja u obrani suvereniteta Republike Hrvatske (ako zahtjev podnosi hrvatski branitelj bez statusa HRVI)
- preslika kartice tekućeg računa (samo podnositelji zahtjeva koji nemaju status HRVI iz Domovinskog rata).

Odluku o ostvarivanju prava donosi ministar hrvatskih branitelja na temelju mišljenja Povjerenstva za odobravanje prava na naknadu razlike u cijeni liječenja i lijekova i prava na naknadu dijela troškova za pratitelja.

3. REKREATIVNE AKTIVNOSTI

Članak 9.

Rekreativne i sportske aktivnosti članova udruge utvrđuju se određuju se ovim pravilnikom. Također se uređuje način planiranja, organiziranja i vođenje sportsko-rekreativne aktivnosti, te obveze članova udruge i voditelja sportsko-rekreativne aktivnosti .

3.1. REKREATIVNE AKTIVNOSTI

Članak 10.

Planinarski izleti, ture i pohodi

Planinarski izlet organiziran kao kraće putovanje ili izlazak u planinu radi odmora ili rekreacije, koje sadrži kretanje po brdskom ili planinskom terenu u trajanju dužem od pola sata.

Planinarska tura organizirana kao višesatno ili višednevno kretanje po planini u kojem su etape i vrste kretanja unaprijed određeni. Zbog zahtjevnosti, tura podrazumijeva dobru tjelesnu spremnost, pripremljenost i odgovarajuću opremu.

Planinarski pohod organiziran kao prigodno masovno (otvoreno) okupljanje članova više udruga povodom neke obljetnice, proslave ili sličnim povodom.

Rekreativno duhovna aktivnost

Jednodnevne ili višednevne aktivnosti koje uz cilj rekreacije tijela imaju i rekreaciju duha.

Biciklistička aktivnost

Biciklistička ruta organizirana vožnja koja traje više od 3 sata

Bicikljada je organizirana vožnja od strane udruge ili od drugih objekata.

3.2. SPORTSKE AKTIVNOSTI

Članak 11.

Belot (bela)

- Ekipni sport
- Ekipe broje dva igrača (par). Igra se na dvije dobivene partije do 1001.
- Prvo miješanje bira se pridizanjem karata (jača karta miješa).
- Karte se dijele u smjeru obrnutim od kazaljke na satu.
- Zadnji igrač mora zvati aduta („pod mus“).
- Igra se na „dosta“ što znači da par koji je zvao aduta može pobijediti na „dosta“ tek kada je na štihi i ima pola +1 od ukupnog zbroja bodova igre dok ekipa koja nije zvala može izaći s „dosta“ u onom trenutku kada je na štihi i ima po zbroju bodova 1001 bez obzira što nema više od pola zbroja igre.
- Četiri iste karte (izuzevši osmice i sedmice) jače su od niza od pet karata. Između dva niza koja sadržavaju jednak broj karata, prednost ima onaj niz koji sadrži jaču kartu.
- Kod zvanja četiri iste karte, najjača su 4 dečka, pa slijede 4 devetke, 4 asa, 4 desetke, 4 kralja i najslabije su 4 dame.
- Ako se dogodi da dva igrača iz suprotnih parova imaju jednako vrijedno zvanje, prednost dobiva onaj koji je imao prije pravo na određivanje aduta.
- Dopušteno je vezano zvanje (jedna te ista karta sudjeluje u dva zvanja).
- Zvanje se pokazuje odmah na početku igre. Pita se ostale igrače imaju li zvanje; ako imaju, koliko i dokle, da se utvrdi tko ima pravo na nj (iznimka je zvanje bele). Igrač koji u rukama ima kralja i damu (babu) u adutu, belu zove u trenutku kada prvi put baci 1 od te 2 karte.

- Kada igrač ima pravo na zvanje, automatski ima pravo na zvanje i njegov partner.
- Karte koje se nalaze u talonu, ne podižu se dokle god netko ne pozove aduta.
- Za vrijeme igre, dok su karte otvorene na stolu, nije dopušteno pregledavanje pokupljenih štihova (pokupljeni štihovi mogu se pogledati kada nije bačena niti jedna karta).
- Za vrijeme igre nije dozvoljeno ometanje igrača bilo kakvim oblikom konverzacije u prostoru namijenjenom za igru.
- Ukoliko kod podjele karata dođe do greške, ponovno se miješa.
- Ukoliko dođe do nepoštivanja boje ili ibera, protivničkoj ekipi upisuje se i igra i zvanje.

Bilijar

- Organizira se kao pojedinačno ili ekipno natjecanje.
- U slučaju ekipnog natjecanja vrijede sva pravila pojedinačnog natjecanja
- Kod slaganja kugli mora se koristiti trokut. Sve kugle moraju biti poredane iza apex kugle i stisnuto složene tako da svaka kugla ima kontakt sa dodirnim kuglama.
- Pravilan udarac u bijelu je udarac sa kopicom biljarskog štapa. Svi ostali udarci su prekršaj.
- Ukoliko natjecatelj ne uspije ubaciti kuglu u rupu njegov red na stolu završava i počinje protivnikov.
- Otvaranje partije (meča) utvrđuje se bacanjem novčića.
- Kod otvaranje partije bijela kugla je u ruci ispod head linije. Kod otvaranja partije smatra se da je meč započeo u trenutku kada kapica dotakne bijelu kuglu.

- Kugla se smatra ubačenom ako u ispravnom udarcu padne sa površine stola u rupu i ostane tamo. Kugla koja upadne u rupu i vrati se na površinu stola ne smatra se ubačenom kuglom.
- Natjecatelj mora imati barem jednu nogu u kontaktu sa podom u trenutku kada kapica dotakne bijelu, u suprotnom je udarac nepravilan.
- Udarac u bijelu kuglu dok se bijela ili bilo koja igraća kugla nisu zaustavile je prekršaj (kugla koja se vrti smatra se kuglom u pokretu).
- Udarac nije dovršen, i ne računa se, sve dok se sve kugle na stolu ne prestanu kretati nakon udarca.
- Kugle koje se nakon udarca ne nalaze na površini stola (na vrhu mantinele, rupe , na podu itd.) smatraju se iskočenim. Sve kugle koje iskoče sa stola se vraćaju na stol.
- Ukoliko su u toku pravilnog udarca ubačene dodatne kugle, smatraju se ubačenima i idu u korist natjecatelju.
- U toku partije natjecateljev red na stolu završava ukoliko natjecatelj ne uspije ubaciti kuglu u rupu ili napravi prekršaj.
- U vremenu kada je 'bijela u ruci' natjecatelj smije koristiti svoju ruku ili bilo koji dio štapa (i kapicu) za pozicioniranje kugle. Kada stavi kuglu na poziciju bilo koji kontakt bijele sa štapom (osim kapicom) je prekršaj.
- Prekršaj je ukoliko natjecatelj ometa svog protivnika. Ometanje je ako natjecatelj igra kada nije njegov red na stolu ili ako pomakne bilo koju kuglu kada nije njegov red na stolu.

Elektronski pikado

- Organizira se kao pojedinačno ili ekipno natjecanje.
- U slučaju ekipnog natjecanja vrijede sva pravila pojedinačnog natjecanja s time da se osvojeni bodovi zbrajaju.
- Igra se na elektronskom pikadu.

- Centar ploče postavljen je na 1,73 m od zemlje.
- Strelica se baca s udaljenosti 2,37 m od centra ploče.
- Igra se prema "HI SCORE" pravilima. Igrači počinju igru od 0. Bacaju se 3 strelice u 7 krugova.
- Pobjednik je igrač s najviše ostvarenih bodova.
- U slučaju izjednačenog rezultata između 2 ili više igrača, igra se ponavlja sve dok se ne dobije pobjednik. Dodatne serije od 3 bacanja u 7 krugova izvode samo igrači koji su izjednačeni po broju bodova, a bore SE za plasman od 1. do 3. mjesta.

Stolni tenis

- Organizira se pojedinačno natjecanje.
- Igra se na 3 dobivena seta, do 11 bodova u setu.
- Za pobjedu u setu potrebna je razlika od minimalno 2 boda.
- Izmjena servisa je nakon svaka 2 boda.
- Nakon rezultata 10:10, izmjena servisa je nakon svakog boda.
- Igra se kup sustavom natjecanja (na ispadanje).

Šah

- Organizira se pojedinačno natjecanje.
- Svi turniri igrati će se sukladno pravilniku koji propisuje Međunarodna šahovska federacija (FIDE)
- Svrha organizacije šahovskih turnira jest omogućiti igranje kraljevske igre kako veteranima tako i svim zainteresiranim građanima uz ugodno druženje.
- Tempo igre može biti brzopotezni, rapid ili klasični ovisno o raspoloživom vremenu.

- Turniri mogu biti otvorenog tipa (svi zainteresirani) ili pozivni na koje se poziva ciljana skupina građana.
- Svaki turnir kojeg udruga organizira mora imati delegiranog suca i direktora.

Braniteljski troboj

- Ekipno sportsko natjecanje koje uključuje tri discipline: šah, bilijar i pikado.
- Svaku ekipu čine tri igrača ili igračice. Svaki natjecatelj natječe se u svojoj disciplini. Jedan od igrača ujedno je i kapetan ekipe.
- Pravila igre odnose se pojedinačno na pojedine discipline, a ako se drugačije ne odredi tada vrijedi sljedeće: šah - 7 minuta + 3 sekunde; bilijar - osmica; pikado - high score.
- Turnir se igra po kup sistemu. U sljedeće kolo prolazi ona ekipa koja ima više pobjeda u disciplinama. Sve discipline igraju se na dvije partije. U slučaju neriješenih partija o ukupnom pobjedniku će se odlučiti bacanjem kocke.
- Svaka disciplina mora imati delegiranog voditelja, a turnir glavnog suca.

3.3. ORGANIZIRANJE SPORTSKO-REKREATIVNE AKTIVNOSTI

Članak 12.

Na sportsko-rekreativnu aktivnost može se pridružiti svaki član udruge koji posjeduje odgovarajuću vještinu, tjelesnu i zdravstvenu spremnost i opremu. Voditelj aktivnosti može svojom odlukom dozvoliti, ograničiti ili zabraniti svakom pojedinom članu na sudjelovanje sportsko-rekreativne aktivnosti u slučaju kada se član nije pridržavao uputa i obavijesti koje su bile usmjerene na aktivnost na koju se član odazvao kako na prijašnju aktivnost tako i na aktivnost koja slijedi. Zabrana ili ograničenje članu se može izreći prilikom prijave ili prije samog odlaska na aktivnost.

Članak 13.

Priprema organizacije aktivnosti podrazumijeva:

- planiranje termina, trase kretanja i odredišta, putovanja do polazišta i povratka, troškova prijevoza
- planiranje vođenja
- priprema opreme
- prikupljanje prijave
- informiranje sudionika
- administrativne i druge poslove povezane s pripremom i održavanjem aktivnost

Članak 14.

Organizacijske poslove može obavljati isključivo ovlaštena osoba (u daljnjem tekstu voditelj aktivnosti).

Za višednevne aktivnosti u trajanju preko dva dana voditelj aktivnosti treba odrediti pomoćnika koji će sudjelovati u svim fazama pripreme, organizacije i vođenja aktivnosti (prikupljanje i pripremanje podataka, smještaju članova, vođenju na terenu i dr.).

Za jednostavnije aktivnosti i jednodnevne aktivnosti koje ne organizira UVVID, a članovi sudjeluju organizirano, odrediti će se voditelj aktivnosti koji organizira odlazak članova na takve aktivnosti.

Voditelj aktivnosti mora biti dobro upoznat sa aktivnošću koji vodi.

Program aktivnosti mora sadržavati slijedeće podatke aktivnosti:

- mjesto i datum održavanja,
- vrijeme i mjesto polaska
- rutu
- obilježja udruge

- potrebna oprema
- rok prijave
- cijena izleta, mjesto i vrijeme uplate

3.4. OTKAZIVANJE AKTIVNOSTI

Članak 15.

Ukoliko nema dovoljnog broja zainteresiranih članova ili iz drugih razloga, voditelj može otkazati aktivnost uz suglasnost odgovorne osobe udruge.

3.5. ODGOVORNOSTI, OBVEZE VODITELJA I ČLANA UDRUGE NA AKTIVNOSTI

Članak 16.

Odgovornost voditelja aktivnosti Voditelj aktivnosti je odgovoran za organizaciju i tijek aktivnosti u cjelini. Voditelj aktivnosti može promijeniti tijek aktivnosti u slučaju nastanka izvanrednih okolnosti, ili ukoliko procjeni da će to poboljšati kvalitetu aktivnosti, ali to ne smije ići na financijsku štetu sudionika. Voditelj aktivnosti samostalno ili u dogovoru s predsjednikom udruge ima pravo isključiti člana s aktivnosti ukoliko procjeni da član nije fizički i zdravstveno spreman ili adekvatno opremljen za aktivnost.

Članak 17.

Uvjeti za sudjelovanje na aktivnostima Tijekom aktivnosti voditelj aktivnosti ima cjeloviti popis sudionika na aktivnosti. Prijavom na aktivnost član:

- potvrđuje da je upoznat s planom sportsko – rekreativne aktivnosti i da je s njime suglasan,
- potvrđuje da je upoznat s rizicima i da na sportsko – rekreativnoj aktivnosti sudjeluje na vlastitu odgovornost,
- preuzima odgovornost za osobno ponašanje u skupini tijekom trajanja aktivnosti,

- preuzima obvezu poštivanja i izvršavanja uputa voditelja aktivnosti,
- preuzima obvezu da se za sudjelovanje opremi odgovarajućom odjećom, obućom i drugom opremom,
- potvrđuje da posjeduje tjelesnu spremnost potrebnu za savladavanje predviđenih napora.
- upoznat je sa ovim Pravilnikom
 - potpisao je Izjavu o odgovornosti i izravnom preuzimanju rizika.

Članovi se moraju ponašati u skladu sa kodeksom, etikom i pravilima ponašanja te ne ometati druge članove i sudionike u aktivnosti. Članovi i sudionici na aktivnostima mogu dati primjedbu na vođenje aktivnosti u pismenom obliku predsjedniku udruge, koji će istu razmotriti, te poduzeti mjere ukoliko to smatra opravdanim. Tijekom aktivnosti svaki sudionik može odustati od aktivnosti.

Članak 18.

Tumačenja odredaba ovog pravilnika daje predsjednik udruge.
Pravilnik o radu sekcija stupa na snagu danom donošenja.